



*Lifeworks*

AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD Y DE LAS PERSONAS CON  
DISCAPACIDADES A LA VEZ QUE CONVIVIMOS Y TRABAJAMOS JUNTOS.

En la portada: Aubrey Forsline crea su próxima obra maestra con arcilla en el programa de arte de Lifeworks.

2965 LONE OAK DRIVE, SUITE 160, EAGAN, MN 55121  
LIFEWORKS.ORG | P. 651-365-3773 | F. 651-454-3174

Puede obtener formatos alternativos de este documento llamando al: 651-454-2732.

## SERVICIOS DE DÍA

LA PUESTA EN PRÁCTICA  
DE LA INCLUSIÓN,  
LA COMUNIDAD Y EL  
EMPODERAMIENTO.

*Lifeworks*



# CREAR EXPERIENCIAS Y FOMENTAR CONEXIONES COMUNITARIAS

Lifeworks anima a las personas con discapacidades a explorar intereses y lograr objetivos por medio del aprendizaje práctico, todo mientras reciben una alta calidad de atención.

Proveemos servicios por todo Twin Cities y el área de gran Mankato, con ubicaciones en Apple Valley, Brooklyn Park, Eagan y Mankato.

Lifeworks cree que el aprendizaje de por vida y el apoyo personalizado son aspectos importantes en la vida de cualquier persona. Por eso, ofrecemos programas personalizados para satisfacer necesidades individuales y crear conexiones comunitarias.

## Ofrecemos:

- Estudios de arte
- Bandas y coros
- Desarrollo de habilidades comunitarias
- Musicoterapia
- Entornos multisensoriales
- Laboratorios de tecnología
- Oportunidades de voluntariado



## ESTUDIOS DE ARTE

Lifeworks cree en la importancia de la expresión creativa y la colaboración. Por eso, tenemos artistas entre nuestro personal. Los participantes del programa pueden descubrir talentos nuevos y crear obras maestras a la vez que establecen relaciones duraderas.



## PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

### Desarrollo de Habilidades Comunitarias

El programa de desarrollo de habilidades comunitarias de Lifeworks ayuda a las personas a fijar objetivos y desarrollar habilidades para enriquecer sus vidas diarias. Actividades como visitas a jardines, visitas a museos y sesiones de ejercicio en el gimnasio tienen lugar en la comunidad con la ayuda del amable personal de Lifeworks.

### Autoafirmación

Lifeworks sabe que las voces de las personas a las que servimos son importantes. Fomentamos la autoafirmación por medio de visitas al Capitolio del estado, reuniones con legisladores y actualizaciones sobre políticas.

### Oportunidades de Voluntariado

Lifeworks provee a los participantes de Servicios de Día oportunidades de contribuir a la comunidad y crear relaciones al donar su tiempo.



## ¿QUIERE APRENDER MÁS?

Participe en los Servicios  
de Día de Lifeworks:

651-365-3773

[lifeworks.org/day-services](http://lifeworks.org/day-services)



## MUSICOTERAPIA Y GRUPOS

Los musicoterapeutas colegiados pueden ayudar a mejorar la salud y el bienestar. Desde coros y grupos de rock adaptativos hasta sesiones individuales en profundidad, Lifeworks ofrece una amplia gama de opciones de musicoterapia para satisfacer los intereses, habilidades y objetivos de cada persona.